

Formulaire d'inscription séjour thématique 4 jours

Vitalité et Détente (1) – Amincissement (2) – Beauté (3)

Prénom :

Nom :

Adresse :

Code postal :

tél. portable :

Ville :

adresse mail :

Atelier 1^{ère} option :

Quel est votre objectif et principal défi à relever (cela restera confidentiel et permettra d'ajuster le contenu de l'atelier à vos attentes) :

Atelier 2^{ème} option :

Quel est votre objectif et principal défi à relever (cela restera confidentiel et permettra d'ajuster le contenu de l'atelier à vos attentes) :

Date de l'atelier choisie :

(entourer la date préférée, laisser les autres dates qui pourraient vous convenir et barrer celles qui ne vous conviennent pas du tout ; afin de vous prévenir si des places se libèrent pour les ateliers complets)

10/12/2018 au 14/12/2018

28/01/2019 au 01/02/2019

25/03/2019 au 29/03/2019

20/05/2019 au 24/05/2019

la thématique de chaque date sera définie selon les besoins des participants

Quelles sont vos habitudes alimentaires : cuisine normale ou végétarienne

Contre-indications/allergies alimentaires :

Supplément chambre individuelle : € 150,- (*à faire parvenir avec l'acompte)

Validation de votre inscription

Chèque d'acompte de € 100* pour la réservation du séjour à l'atelier de votre choix,

à faire parvenir avec ce formulaire d'inscription. Solde à régler impérativement 30 jours avant le début du séjour. L'acompte et le solde sont à nous faire parvenir à l'ordre de Gloria Covarrubias , 9 Chemin de Châtenay, 92290 Châtenay-Malabry



Chèques vacances pour régler la partie hébergement acceptés (max. € 250)

La prestation de coaching ayant lieu en hébergement hôtelier, les conditions générales de vente et annulation hôtelières s'appliquent. Si finalement vous ne pouvez pas participer, vous avez la possibilité de vous faire remplacer par la personne de votre choix en nous prévenant au moins 7 jours avant le début du séjour ; ou proposer votre place sur notre blog (<https://www.initiative-coaching.fr/blog>)

En cas de non présentation sur le lieu de séjour ou annulation à la dernière minute jusqu'à 7 jours avant votre arrivé - vous payez la totalité 100% sans droit au remboursement. En cas de force majeure, voir conditions d'annulation avec votre assurance annulation voyages personnelle. Annulation entre 30 et 15 jours avant la date du séjour, remboursement du 50% de la valeur de l'atelier.

Si c'est nous qu'annulons par force majeure, nous vous restituons les sommes que vous aviez engagées.

A prévoir pour votre séjour

Serviettes de toilette et de bain pour la piscine et hammam, bonnet de bain, tongs et maillot de bain.

De survêtements confortables et amples pour les exercices de Qi Gong,
De chaussures/baskets pour marcher, ciré pour la pluie ou k-way, vêtements chauds gants et bonnet selon la saison.

Pour les ateliers apportez un cahier et stylo pour prendre de notes.

Comment viendrez-vous à l'atelier :

avec votre voiture : vous proposez du co-voiturage 1 ou 2 personnes :
n° plaque immatriculation (pour réserver votre place de parking)

vous demandez de co-voiturage (frais essence et péage à partager) :

en train : besoin de taxi entre la gare et lieu du séminaire :

Lieu, date et signature du client avec la mention manuscrite « Lu et approuvé »